

SOM una entitat sense ànim de lucre que té com a objectiu principal contribuir positivament en el benestar integral de les persones diagnosticades de la malaltia d'Alzheimer i les seves famílies.


Què fem?

Realitzem **activitats de suport a les famílies** procurant així una atenció integral de la persona malalta i el seu entorn

- 1 Servei d'acollida i informació.** Acollim a les famílies que tenen cura d'una persona amb la malaltia d'Alzheimer i altres d'afins. Els escoltem, els hi donem informació i assessorament perquè desenvolupin eines i estratègies per fer front a la situació que comporta acompanyar diàriament a una persona amb aquesta malaltia.
- 2 Servei d'atenció psicològica.** Atenció psicològica individual mitjançant entrevistes, tant d'orientació com de suport i acompanyament. Habitualment l'àmbit emocional és un aspecte que queda desatès, essent, per altra banda, un element central per a la salut psicofísica tant del malalt com de la persona que en té cura del mateix.
- 3 Servei d'assessorament social.** Actualment comptem amb una professional del treball social, com figura de suport en matèria d'assessorament en recursos socials a les famílies.
- 4 Intervencions familiars.** Suport al sistema familiar en l'adaptació i gestió dels constants canvis que es produeixen en el procés que implica la malaltia d'Alzheimer.
- 5 Grups guiats de suport emocional i ajuda mútua per a familiars.** En les malalties que comporten una demència, els Grups de Suport per a familiars s'han consolidat com una de les intervencions més efectives en esdevenir un espai de contenció i aprenentatge. Els espais de grup, especialment els que combinen elements de suport, elements d'aprenentatge i factors de treball psicològic, generen la millora del benestar dels cuidadors.
- 6 Activitats de divulgació, sensibilització i formació** en diferents espais de la ciutat de Tarragona.
- 7 Activitats i tallers diversos.** Estimulació cognitiva i sensorial, transmissió d'eines per desenvolupar activitats a casa, d'oci, etc.

UNITS
SOM

MÉS
FORTS



**EN BENEFICI
DE LES PERSONES
AMB ALZHEIMER
I LES SEVES
FAMÍLIES**



**ASSOCIACIÓ DE
FAMILIARS D'ALZHEIMER
DE TARRAGONA**

**Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau
Camí del Pont del Diable, s/n
43007, Sant Pere i Sant Pau / Tarragona**

Contacta amb nosaltres:

609 559 673 · 608 794 741

Amb la col·laboració:



La recent creació de l'Associació fa que la mateixa estigui oberta a les necessitats concretes de les persones i que puguem créixer en la capacitat de resposta a les mateixes.



**OFERIM
UNA ATENCIÓ
INTEGRAL**